

脳疲労ケア

溜まった疲労がすくっと抜けていく
温泉とトリートメントで極上の休息へ



当館の脳疲労ケアは3段構えで疲労を回復します

温泉入浴

体が温まり血流が良くなり、
皮膚や筋肉が柔らかくなることにより、
マッサージ効果が高まります。

天然水によるデトックス

温泉入浴前に1杯。
マッサージ前と後に1杯ずつ飲む事により
老廃物を体の中から流していきます。

脳疲労ケア

長時間のパソコン、スマホの使用で
眼精疲労・頭痛・肩こり・腰痛・不眠など
不調を抱えていませんか？
脳波をθ波に導くソフトタッチでゆっくりと
脳の緊張を解きほぐしていきます。
ゆるめて～ゆるめて自律神経をとことんゆるめてから行う
MEGUMIオリジナルトリートメントは
細胞が再生し直感力が増し
脳のエネルギーを高める効果があります。



安曇野穂高ビューホテルサロン (2F)

営業時間 11:00 ~ 22:00

予約時間 当日 18:00 までにお申し込みください

受付はホテルフロント(内線9番)にて承ります

完全予約制