

肩こりや腰痛などのケア。
脂肪燃焼のしやすい体に導くマツサージ

筋膜リリース

女性限定

筋膜とは、筋肉を包んでいる膜のことです。この膜をほぐすことにより筋肉の活動範囲を広げて、身体のバランスが整い、身体が軽く感じられるようになります。痛みが伴いますが効果ばつぐんのマツサージです。当館では温泉後の施術をおすすめしています。温泉の後は体温が上がり筋肉、筋膜、血管等が柔らかくなり、よりマツサージ効果が高まります。

こりや痛みが
解消する

姿勢が
良くなる

体の不調が
改善する

美容や
老化防止が
期待できる



リラクゼーションサロン

美 楽

「美」と「楽」を、もっと身近に。毎日を、より美しく。

場所／本館2F 206号室

営業時間／18:00～22:30(受付終了19:00)